



Incêndios florestais

O que fazer antes, durante e depois de um incêndio florestal próximo de casa. Imprime e guarda com o teu kit.

Antes (preparação)

- ☐ Cria e mantém limpa a **faixa de gestão de combustível** à volta da casa: corta mato, ervas secas e arbustos num raio de pelo menos 50 metros e afasta lenha e botijas de gás das paredes.
- ☐ Limpa **caleiras e telhados** de folhas e pinhas, que ardem com facilidade quando caem fagulhas.
- ☐ Mantém ativos os **avisos da ANEPC e do IPMA** (índice de risco de incêndio, alertas) e identifica os teus **caminhos de fuga** com duas saídas alternativas.
- ☐ Prepara um **kit pronto a levar**: documentos, água, lanterna, rádio a pilhas, medicação e **máscaras FFP2** para o fumo.
- ☐ Combina com a família um **ponto de encontro** seguro fora da zona de risco e quem avisa quem.

Durante o incêndio

1. **Evacua quando as autoridades o ordenarem.** Não esperes para ver: sai assim que a Proteção Civil ou a GNR/bombeiros o indicarem. A maioria das vítimas ocorre por sair demasiado tarde.
2. **Não circules por zonas de fogo.** Nunca atraveses uma estrada com fumo denso ou chamas; um carro não te protege do calor e o fumo tira a visibilidade.
3. **Se o fogo passa perto e não há ordem de evacuar,** fecha portas e janelas, veda frestas com panos húmidos e mantém-te do lado oposto ao fogo, num compartimento com saída.
4. **Protege-te do fumo.** Respira ao nível do chão, usa a máscara FFP2 ou um pano húmido sobre o nariz e a boca.
5. **Mantém o rádio ligado** a pilhas ou de manivela para receber informação oficial da ANEPC e dos bombeiros.
6. **Liga 112** se estiveres em perigo ou vires alguém em apuros; indica a localização com a maior precisão possível.

Se se prolonga

- ☐ Permanece no **local de acolhimento** indicado pelas autoridades até receberes ordem de regresso; não voltes por iniciativa própria.
- ☐ Cuida da **hidratação** e vigia sinais de inalação de fumo (tosse persistente, falta de ar): procura ajuda médica se aparecerem.
- ☐ **Contacta vizinhos vulneráveis:** pessoas idosas que vivem sozinhas, pessoas com mobilidade reduzida ou com problemas respiratórios.
- ☐ Mantém o **telemóvel poupado** e usa-o só para o essencial; segue os canais oficiais da Proteção Civil.

Depois

- ☐ **Regressa só quando for autorizado** e com cuidado: pode haver reacendimentos, árvores e estruturas instáveis e cinzas quentes.
- ☐ Verifica o **estado da casa** antes de entrar; cuidado com fugas de gás e cabos elétricos danificados.

- ☐ Repõe o que usaste do kit e **anota o que faltou** para melhorar a tua preparação.
- ☐ Mantém limpa a faixa de gestão de combustível: contacta o **ICNF** para saber as regras de limpeza e queimas na tua zona.

Segurança: nunca tentes apagar um incêndio florestal sozinho nem fiques a vê-lo de perto. O fogo muda de direção em segundos com o vento. A tua prioridade é sair em segurança e deixar o caminho livre aos meios de combate.

Prepara-te para um incêndio na tua zona
O planeador calcula o teu kit segundo pessoas e dias.

planorefugio.pt/planeador